

# ¡Preparémonos!



## Planificando juntos para emergencias™



### Padres y personas que cuidan niños:

A diario, usted y su familia se ayudan el uno al otro para prepararse para ir al trabajo y a la escuela. También, hacen cosas para mantenerse seguros, como ponerse el cinturón de seguridad en el carro. Prepararse para las emergencias es otra buena manera de estar listos y mantener segura a su familia.

¡Los niños pequeños pueden ayudar! A través de actividades y juegos simples, usted puede descubrir cómo pueden prepararse para las emergencias. Cada momento que compartan juntos, como cuando pasan por al lado de un oficial de la policía, pueden hablar de las personas, lugares y cosas especiales que ayudarán a su familia a mantenerse segura si alguna vez hay una emergencia.

Guíe a su niño a través de las actividades en esta página para que practique información personal importante. Si su niño no está con usted durante una emergencia, él puede compartir esta información con adultos de confianza. Para ver el video "¡Preparémonos!", y para obtener otros materiales para descargar, visite: [sesamestreet.org/ready](http://sesamestreet.org/ready). Allí encontrará actividades, consejos y otras formas fáciles de ayudar a la familia a prepararse para emergencias ¡juntos!

Una creación de

**sesameworkshop®**

Una organización educacional sin fines de lucro que produce Sesame Street y mucho más.

Producido en colaboración y el patrocinio de



Apoyo adicional de

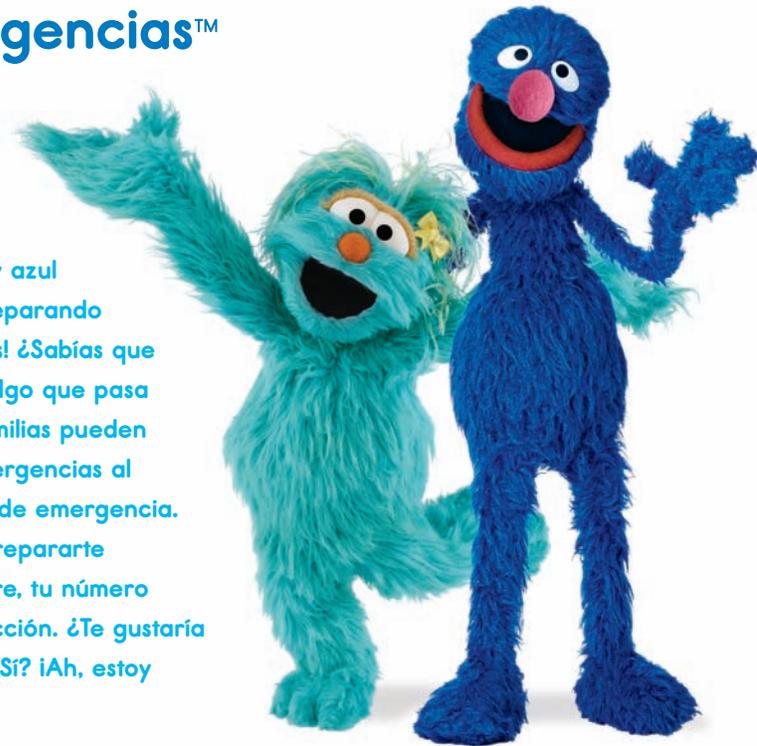
**The Blanche and Irving Laurie Foundation**

Patrocinio original provisto por Bear Stearns Charitable Foundation.

Con el asesoramiento del Departamento de Pediatría de Weill Medical College de Cornell University

¡Hola a todos!

Yo, tu amigo peludo y azul Grover, ¡me estoy preparando para las emergencias! ¿Sabías que una emergencia es algo que pasa sin esperarlo? Las familias pueden prepararse para emergencias al hacer juntos un plan de emergencia. Tú también puedes prepararte al practicar tu nombre, tu número de teléfono y tu dirección. ¿Te gustaría practicar conmigo? ¿Sí? ¡Ah, estoy tan contento!



### ¡Canta tu nombre con Rosita!

Ahora inténtalo con el nombre y el apellido de tus padres. ¡Qué bien cantas!

**Mi nombre es Rosita. Lo voy a cantar.**  
**Mi apellido es de las Cuevas y orgullo me da.**  
**Soy Rosita de las Cuevas. De seguro que ese nombre nunca olvidarás.**



### Practica tu dirección.

En una hoja de papel, haz un dibujo o pega una foto de tu casa. Pídele a un adulto que te ayude a escribir tu dirección en el dibujo.



### Marca tu número.

Pídele a un adulto que te ayude a escribir tu número de teléfono. Luego usa tu dedo para practicar a marcar los números.



( )

Mi número de teléfono